

# 法拉盛医院医疗中心 介绍 BRAAVR 计划 采取行动对抗反亚裔种族主义

## 建立韧性对抗反亚裔暴力和种族主义

在新冠 (COVID-19) 疫情大流行期间，  
口语和肢体攻击对抗亚裔美国人和太  
平洋岛民社区已经在上升。

经历这些种族主义的各种行为对待  
会造成种族创伤以及  
那些受到影响的人可能经历：

- 抑郁症
- 焦虑症
- 恐惧
- 自尊心低
- 羞辱感

**BRAAVR** 计划由法拉盛医院社区  
健康计划推出来帮助仇恨幸存者，并  
提供指导方案给我们的社区。我们受  
过专业训练、对文化敏感的精神健康  
专业人员可以提供咨商辅导和支持。

针对我们的社区 - 请打法拉盛医院行  
为健康中心 (Flushing Hospital's  
Behavioral Health Center) 预约电话：英  
语：718-670-5562, 华语：718-670-5316,  
韩语：718-670-8739

针对医疗人员 - 法拉盛医院正在教育  
家庭医生如何筛选、提供咨商辅导，  
以及可能转介他们的病人到这项服  
务。更多信息，请造访我们的网站：

[www.flushinghospital.org/BRAAVR](http://www.flushinghospital.org/BRAAVR)

